

BOOSTEZ VOS PERFORMANCES !!!

Ajoutez de la préparation physique, rejoignez nos groupes d'entraînement sur Strasbourg et passez à la vitesse supérieure...

- 1** Une préparation physique adaptée à votre niveau, vos objectifs.
- 2** Des interventions sur le terrain avec le matériel nécessaire.
- 3** Des méthodes pour exploiter au mieux vos capacités.
- 4** Un suivi optimisé et personnalisé.



Notre salle de musculation personnelle

Location de gymnase

Espaces verts

Piste d'athlétisme

Nos groupes d'entraînement sont composés de sportifs individuels (golf, athlétisme, tennis...) qui souhaitent s'investir dans leur discipline.

Notre objectif est de regrouper des individualités pour avoir un véritable groupe d'entraînement physique et d'avoir un suivi médical de qualité.

Une partie de la saison sera commune aux différentes disciplines puis deviendra plus spécifique à l'approche des compétitions.

N'hésitez pas à nous contacter !!! Nicolas DELPECH
nicolas.delpech@preparationphysique.net - 06.68.25.49.36