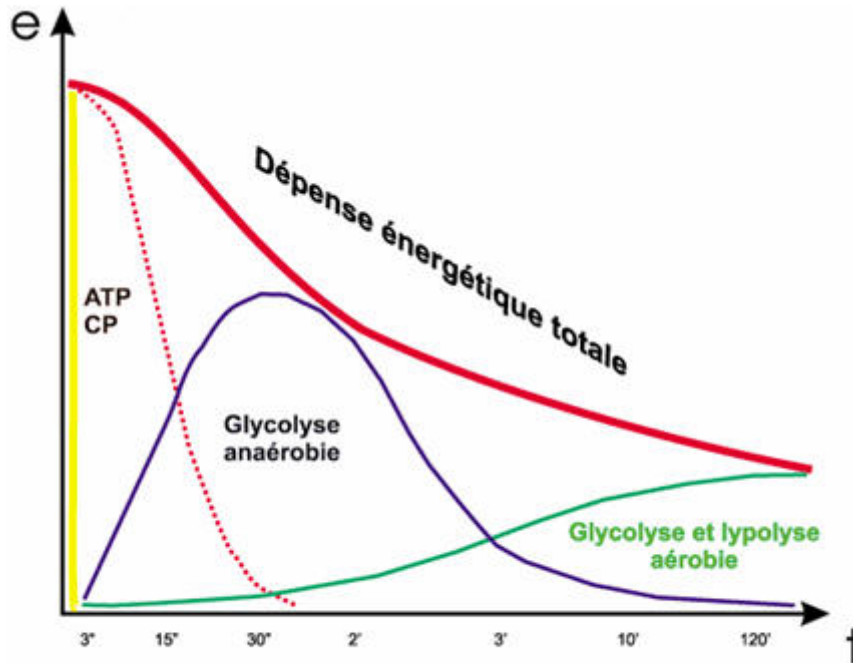


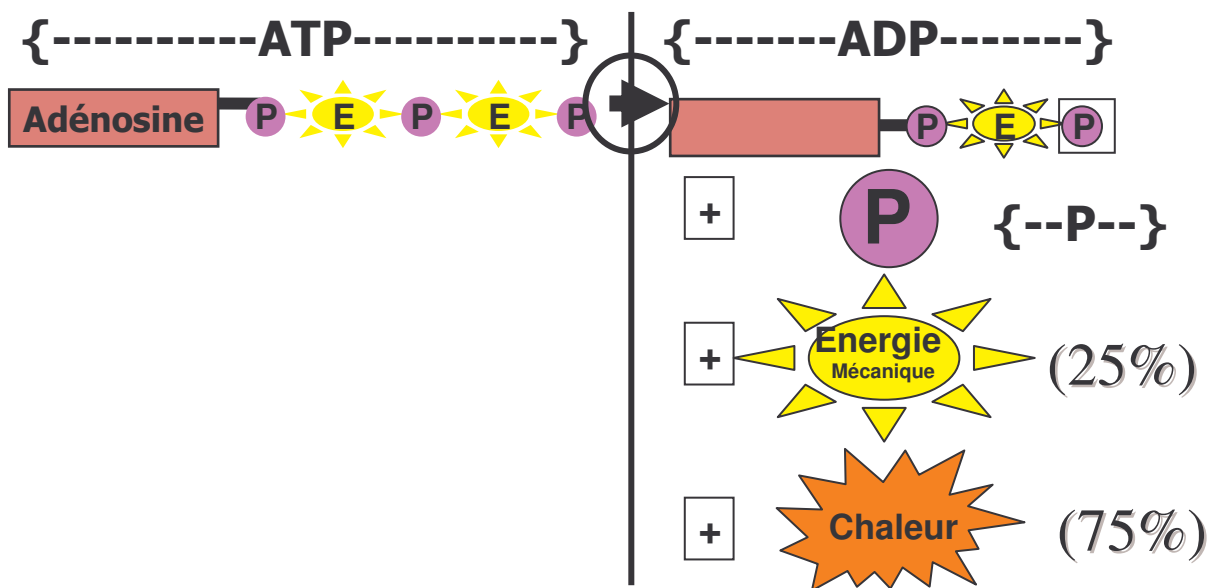
Cours Physiologie de l'effort

Schémas et dessins

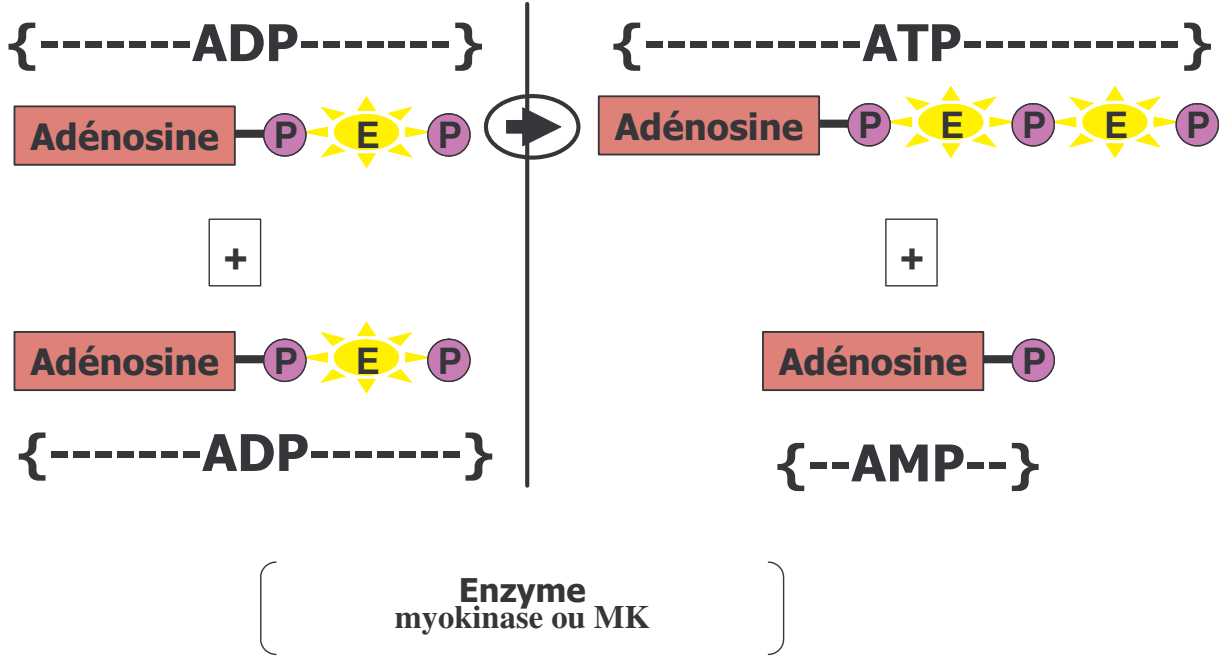


Dépense énergétique totale possible selon la durée de l'effort et les différentes sources d'énergie (d'après HOWALD 1974)

ATP Mécanisme de libération de l'énergie



Régénération ATP en Anaérobie Alactique



et surtout

