



Handball Achenheim
Fiche collective



Moyenne Equipe	Age	23
	Taille	171
	Poids	69

Tests	17-18/08/04
-------	-------------

Sophie BERTRAND	Laurence BOHN	Isa CHRISTMANN	Sophie MARANGE	Hélène MARECHAUD	Lorle IONOVICI	Carmen GROSS	Emmanuelle WITZ	Nathalie LAGACHE	Claire LAGACHE	Gaëlle HUSSEIN	Maelig RETE	Fred FORGUES	Sophie HOERTH
Arrière gauche	Arrière droite	Demi Centre	Demi Centre	Demi Centre	Arrière	Pivot	Aile droite/gauche	Aile droite/gauche	Aile droite/gauche	Aile droite/gauche	Pivot	Gardiennne	Gardiennne

Force explosive des jambes

 Squat Jump	37	36	34	0	47	35	36	35	0	32	38	0	32	29
----------------	----	----	----	---	----	----	----	----	---	----	----	---	----	----

Moy	Arr	Avt	Gard
35,54	37,84	35,2	30,45

Force réactive des jambes

 Counter Movement Jump	38	33	34	0	44	38	38	40	0	35	38	0	34	31
---------------------------	----	----	----	---	----	----	----	----	---	----	----	---	----	----

Moy	Arr	Avt	Gard
36,5	37,24	37,68	32,3

Force réactive des mollets

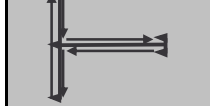
 Sauts en réactivité	30	30	28	0	30	26	26	31	0	33	34	0	24	23
-------------------------	----	----	----	---	----	----	----	----	---	----	----	---	----	----

Moy	Arr	Avt	Gard
28,79	28,96	31,08	23,8

10m			
Moy	Arr	Avt	Gard
1,93	1,98	1,86	1,92

1,97	1,97	1,96	2,09	1,82	2,04	1,91	1,81	0,00	1,92	1,81	0,00	1,85	1,98
20m													
Moy	Arr	Avt	Gard										
3,34	3,37	3,29	3,37										

3,38	3,44	3,38	3,47	3,18	3,34	3,35	3,28	0,00	3,38	3,15	0,00	3,26	3,48
30m													
Moy	Arr	Avt	Gard										
4,73	4,75	4,66	4,78										



T-test			
Moy	Arr	Avt	Gard
10,14	10,29	9,89	10,27

10,82	10,33	10,53	0	9,84	9,94	9,94	10,01	0	9,69	9,93	0	9,91	10,63
-------	-------	-------	---	------	------	------	-------	---	------	------	---	------	-------

VMA Test 45"15"			
Moy	Arr	Avt	Gard
15,9	15,6	15,8	16,5

0	14,5	14	0	17	17	0	15	17	17	15	15	17	16
Pompe													
Moy	32,64												

30	25	28	0	0	29	0	38	32	40	45	28	34	30
Abdo													
Moy	68,17												