

Une nouvelle campagne

●●● Le FC Geispolsheim va entamer sa 3^e saison en Division d'honneur après avoir échoué deux fois de suite en barrages d'accession au CFA 2. D'où un effectif sensiblement remanié.

Les mouvements

DEPARTS: Philippe Bodin (Reipertswiller); Cédric Bach (Ostwald); Francis Manté (Gamsheim); Jérémy Halet (Eckbolsheim); Laurent Auvray (Schweighouse); Hervé Schwoob (Gerstheim); Sylvain Schaal (Fegersheim).
ARRIVEES: Svelto Uvaliev (Vauban); Khalid Mansour (Oberkirch-Allemagne); Kharim Chouchane (D2 Tunisie - Mouloudia Mulhouse); Raphaël Huck (Hague-nau); Steeve Baland (Mutzig); Aziz Amhurou (Scherwiller); Marcel Kraft (sans licence); Gautier Ohl, Nicolas

Binetruy, Jawed Abdelmoumene.

Sur le ton de la boutade et avec l'humour qu'on lui connaît, Yves Halet avait déclaré après la défaite en barrage face à Belfort: «Finir 1^{er} ou 3^e, mais plus 2^e!» Tout en reconnaissant: «Le CFA 2 n'est tout simplement pas encore fait pour nous.» Mais ne croyez pas l'entraîneur, toujours aussi passionné, manquer désormais d'ambition. C'est mal le connaître. «On a certes perdu 4 voire 5 titulaires qui ont participé aux deux dernières glorieuses campagnes. Du coup, nous avons remodelé le groupe de façon différente, peut-être avec plus de technicité et l'arrivée de joueurs à vocation plus offensive. J'ai toujours envie de toucher l'exceptionnel, dans un club qui fonctionnerait de façon optimale.

Il faut que cette envie d'aller au-dessus soit l'apanage de tout le monde. Tous sur la même longueur d'ondes.»

Statut à défendre

Une ambition intacte donc même si Yves avoue: «Je ne connais pas encore assez les nouveaux arrivants. Mais on a une notoriété à défendre. Nous précisons notre objectif après les trois premiers matches qui seront dans l'ordre: réception de Biesheim, à Sarre-Union et contre la réserve du Sporting Schiltigheim. Ils permettront de nous jauger.»

En attendant, le FCG peaufine sa préparation à raison de quatre séances hebdomadaires avec l'apport d'un préparateur physique en la personne de Nicolas Delpech. «Il nous apporte des connaissances nouvelles, précise Halet. Car il faut sans

cesse diversifier les séances pour éviter la lassitude.»

Programme de préparation: dimanche 7 (17h) match à Schwindratzheim contre une sélection du secteur; 9 et 11 août: challenge de l'Union au centre sportif avec Holtzheim (Exc.), Erstein et Fegersheim (PE); 15 août: matinée course d'orientation dans le secteur de Lutzelhouse et après-midi détente; mercredi 17 (19h): match à Geispo contre St Dié (DH); dimanche 21: ouverture du championnat contre Biesheim.



Nicolas Delpech peaufine la physique des footballeurs de FCG.

Nicolas Delpech, préparateur

Nicolas Delpech est venu assurer la préparation physique des footballeurs geispolsheimois en ce début de saison. Agé de 30 ans, marié et papa de deux enfants, Nicolas a déjà derrière lui 20 ans de pratique du football. Sur-tout dans le Haut-Doubs, au club de Pontarlier (actuel CFA) où il a évolué aux côtés d'un certain Mickaël Isabey, l'actuel capitaine du FC Sochaux.

S'il est donc footballeur dans l'âme, c'est vers l'athlétisme que le dirige sa profession de préparateur physique. Etudiant en STAPS, titulaire d'un brevet d'état d'athlétisme, BAC + 5 en préparation physique, Nicolas est entraîneur au pôle espoirs d'athlétisme du CREPS. Le triple sauteur Benjamin Compaoré figure notamment au nombre de ses élèves. Il encadre aussi plusieurs coureurs professionnels kenyans établis dans la région, ainsi que les handballeuses d'Achenheim (N 1).

De 1998 à 2002 il a joué au foot au FC Matzenheim, tout en bichonnant la condition physique de ses partenaires. «Je souhaitais me rediriger vers le foot. Les installations à Geispolsheim sont superbes et le groupe adhère bien. Le problème c'est qu'après le début du championnat, il n'y aura plus que deux séances par semaine. Je vais essayer par la suite de viser le CFA, avant de toucher peut-être le monde des pros», avoue Nicolas, toujours à l'affût de techniques nouvelles. «J'utilise tous types d'accessoires. De nombreuses séances se font en musique, ce qui me permet d'être plus attentif à l'exécution des exercices. La vidéo me permet de corriger des défauts en instantané.»

Il a en outre créé son propre site internet accessible sous: www.preparationphysique.net



Yves Halet (à droite) va intensifier la préparation de son groupe au fil des semaines. (Photo DNA/J.P.S.)