

| | |
|--------------------------|---|
| GOLF - ALSACE | |
| DNA | Précéd. ◀ ▶ Suiv. ☒ |
| DERNIÈRE HEURE | |
| > Les dépêches sportives |  |

GOLF / TOUR EUROPÉEN FÉMININ

Les ambitions de Schaeffer



Fany Schaeffer en salle de musculation : « Le physique, un domaine où il fallait réagir ». Photo DNA - Alain Destouches

La Strasbourgeoise Fany Schaeffer démarre sa 3e saison sur le circuit européen féminin. Avec deux nouveaux entraîneurs et un gros sponsor, elle compte bien exploser et entrer dans le top 30 de l'Ordre du mérite. Premier rendez-vous : l'Open de Ténérife d'aujourd'hui à dimanche.

Jamais elle ne s'est sentie aussi bien. Après un hiver long mais soutenu en matière de préparation physique, Fany Schaeffer est impatiente de commencer sa troisième saison sur le tour européen féminin pro.

Aujourd'hui, elle démarre à l'Open de Ténérife avec beaucoup d'envie. Entourée de deux nouveaux entraîneurs et d'un sponsor de choix, l'Alsacienne se donne les moyens de franchir un cap.

En clair, passée de la 103e place au top 80 depuis ses débuts professionnels en 2003, elle escompte un réel bon au classement de l'Ordre du Mérite européen. « Avec l'expérience, je sais ce qu'il m'attend. Je vise le top 30 », lance-t-elle sans détour.

« Il fallait réagir »

Les raisons de son ambition ? Elles sont, en partie, à chercher dans son entourage. Finis la préparation à distance et un travail

physique aléatoire, Fany Schaeffer a trouvé un nouvel encadrement compétent à Strasbourg.

Nicolas Delpech - il travaille également avec les handballeuses d'Achenheim et l'athlète strasbourgeois Benjamin Compaoré numéro 1 mondial junior du triple saut - s'occupe désormais de son physique. « Le physique est un domaine où il fallait réagir, concède la seule Alsacienne sur le circuit, car une saison est longue et il faut être en forme au premier comme au dernier tournoi. »

En forme aussi du premier au dernier jour de compétition sur une seule et même épreuve, car Fany Schaeffer pliait régulièrement après trois jours d'affilée. « On travaille ensemble depuis septembre dernier et on se voit trois à quatre fois par semaine avec l'objectif d'être à l'aise au 18e trou du quatrième jour de compétition, souligne Delpech. C'est une fille motivée qui se consacre à 100 % pour sa pratique. Il y a peu de sportifs qui peuvent faire cela ici .

Objectifs

Concernant son jeu, la native de l'île de la Réunion essaye de parfaire ses faiblesses avec Thierry Abbas, pro du Golf de la Wantzenau mais aussi ancien entraîneur national. « Il a quinze années de fédération et dix en équipe de France derrière lui, ce n'est pas rien », confie la Bas-rhinoise. Thierry Abbas : « Fany est une joueuse très précise sur ses objectifs, elle joue pour gagner de l'argent. Son discours m'a plu et cela me fait plaisir de l'entraîner ».

Après de longs mois de préparation, entrecoupé d'un passage au soleil en février au Maroc, en Australie - où elle disputait en réalité, en guise d'entraînement, le premier tournoi de la saison - et en Thaïlande, on peut s'attendre à une réelle progression de Fany Schaeffer.

Auteur de dix cuts en deux saisons dont une septième place remarquable en Espagne l'an passé en mai elle dispose de quinze tournois devant elle jusqu'en octobre pour afficher ses ambitions sur le fairway.

Julien Sengel

 Envoyer à ...