

**A LA UNE**

- Monde
- France
- Sports
- Spécial foot
- Les autres sports
- Météo
- Infos du net
- Tests jeux vidéos
- Oxy'jeunes
- Chapo les 10-18
- Bilingue
- Courrier des lecteurs

**ABONNÉS**

- Actu région
- Éditions locales**
- Economie - bourse
- Faits divers
- Spécial foot
- Les autres sports
- Culture et loisirs
- Reflets DNA

**RECHERCHE**

Aujourd'hui

**ANNONCES**

- Emploi
- Immobilier
- Auto - Moto
- Nouveau !**

- Annonces.net
- Légales

**ARCHIVES**

- Éditions récentes :**
- Me. 23 Mai
- Ma. 22 Mai

- Archives en ligne**
- Dossiers archivés

**EXPRIMEZ-VOUS**

- Forums
- Tchat

**LOISIRS**

- Loto • Keno
- Euromillion
- Horoscope
- Cinéma
- Télé
- Portails pros**
- Jeu.net
- Jardins
- Vosges à pied
- Recettes de cuisine

**PRATIQUE**

- Urgences
- Qualités : air • eau
- Flux RSS
- Votre connexion internet
- La sécurité de votre ordinateur
- Journal parlé DNA
- Devis travaux
- Mon argent
- Devis fournisseurs

**PARTENAIRES**

- L'Est Républicain
- La Liberté de l'Est

**Gymnastique**

**Gymnastique rythmique / Strasbourg GRS champion de France des clubs**

[Agrandir le texte](#)



# C'est géant !

Emmené par Émilie Dillenseger et Sophie Ludwig, Strasbourg GRS a décroché, samedi dernier à Clermont, le titre inespéré de champion de France des clubs de DN1. Une consécration après onze saisons au plus haut niveau national.

« Nous sommes l'équivalent de Lyon en foot ! » Laurence Auerswald et Amanda Wernert, les deux entraîneurs, n'en reviennent toujours pas. Strasbourg GRS a réalisé une compétition presque parfaite pour s'emparer du titre national de DN1, au nez et à la barbe de Calais, Montpellier et Orléans, les favoris désignés.

« Nous espérons, au mieux, une place sur le podium et encore, nous nous le disions à l'oreille, raconte Laurence Auerswald, la responsable du pôle espoirs de Strasbourg. Calais, avec la championne de France Delphine Ledoux, paraissait intouchable. Au final, malgré la super note de Delphine (17,100), notre prestation plus homogène a été récompensée. »

Strasbourg a construit son succès sur le talent d'Émilie Dillenseger, l'expérience et la polyvalence de Sophie Ludwig, alignée en individuelle et dans l'ensemble, et sur la haute valeur technique de l'ensemble formé par Fanny et Noémie George, Hélène Desnos, Julie Améz et Juline Charnay.

## L'instant était chargé d'émotion

« Je savais que nous avions une équipe soudée qui pouvait espérer une médaille, mais de loin pas le titre, estime, de son côté, Amanda Wernert, directrice technique du club, en charge de l'ensemble. Notre chorégraphie présentait un contenu élevé qui a fait la différence, car malgré quelques petites fautes, nous avons obtenu la 3e note. Le bonheur a été intense, surtout quand les filles ont été appelées sur la première marche du podium ! »

Amanda Wernert a savouré l'instant avec délectation, d'autant plus qu'elle suit la progression des filles de l'ensemble depuis leurs premiers pas sur un praticable. L'instant était chargé d'émotion, puisque Sophie Ludwig et Hélène Desnos tirent leur révérence à la fin de cette saison et qu'elle même mettra sa carrière d'entraîneur entre parenthèse d'ici un bon mois, pour se consacrer à sa maternité.

« C'était émouvant de terminer avec Hélène et Amanda sur un titre, souligne Sophie Ludwig. Mon seul objectif, c'était de prendre du plaisir et j'étais confiante. Après le passage de l'ensemble, je nous voyais 4es. Ensuite, au ballon, j'ai réalisé le programme que j'avais présenté en Nationale A. » Lycéenne en classe de seconde à Pasteur, elle veut désormais se consacrer à la danse, son autre passion.

Dernière à entrer en scène, Émilie Dillenseger a parfaitement tenu son rôle. La vice-championne de France a en effet obtenu le deuxième meilleur total de la compétition (14,950 points) derrière Ledoux, ajoutant ainsi une médaille de plus à sa belle collection.

« Je ne réalise pas, glisse-t-il lorsqu'elle évoque les résultats de sa première saison dans les rangs des seniors. Lorsque j'ai vu la prestation de notre ensemble et celle de Sophie, je savais qu'une place sur le podium était envisageable, mais sincèrement pas la médaille d'or. Personne ne s'y attendait, la joie n'en a été que plus grande. »

## « Nous sommes comme Lyon en foot »

Tout le club de Strasbourg GRS a d'ailleurs vécu à l'unisson de ses gymnastes. Jean-Claude Doillon, le président, également à la tête de l'équipe des garçons du SUC (championne de France en division fédérale au même moment), avait effectué le déplacement à Clermont et a vibré de bout en bout. Et au retour à Strasbourg, dimanche après-midi, l'ensemble du comité du club a accueilli les nouvelles championnes de France à l'arrivée du bus.

« Nous avons trouvé un véritable esprit club, se réjouit Laurence Auerswald. La cohésion a été très forte. Il existe une vraie complicité entre le club et le pôle, signe que la convention mise en place entre les deux structures porte ses fruits. Et maintenant, nous sommes comme Lyon en foot ! »

**Christine Lapp**



Les nouvelles championnes de France des clubs entourée de Laurence Auerswald (à gauche) et Amanda Wernert (à droite). (Photo DNA - Laurent Réa)

Pour zoomer, cliquez sur une image

**Tous les autres titres**

> **C'est géant !**