



Les bonds en avant de

Compaoré



Yves Bertrand a du souci à se faire. Son record d'Alsace du triple saut risque de ne plus faire long feu. Car la relève

arrive. Benjamin Compaoré (ASPTT Strasbourg) a été sacré fin juillet champion de France cadet de la discipline.

Il a suffi d'un déclic. Et Benjamin Compaoré a fait exploser les compteurs. « En une saison, j'ai progressé de 2,30 m », admet-il. L'athlète aux longues jambes n'en espérait pas tant. Pourtant depuis un an, il pulvérise les records. Et pas seulement les siens.

Son dernier succès - non des moindres - remonte à une quinzaine de jours. A Niort (Deux-Sèvres), Benjamin

Compaoré s'offre le titre de champion de France cadet au triple saut, sa spécialité. Comme s'il ne pouvait se contenter d'une médaille d'or, le Strasbourgeois en profite pour améliorer le record d'Alsace dans sa catégorie (15,27 m), dont le détenteur précédent n'était autre que lui-même.

Records à répétition

Avec un saut à 15,48 m, meilleure performance française et européenne de l'année, il efface la meilleure marque régionale junior et espoir, qu'Yves Bertrand (ASPTTS, 15,47 m) avait établi en 1983.

Et pour finir de rentabiliser son déplacement dans les Deux-Sèvres, le jeune recordman récidiviste décroche le bronze en longueur avec un saut à 7,01 m. Benjamin Compaoré est le seul Alsacien à s'adjuger deux médailles.

Le point de départ de son ascension, le jeune Strasbourgeois le situe en juillet 2003, aux championnats de France des jeunes à Lyon, où il est médaillé de bronze.

« J'étais cadet 1, c'était la première fois que j'atteignais un podium national, » se souvient-il. Un coup de maître qui lui fait aussitôt prendre conscience de son potentiel. Il est entré dans le cercle restreint des champions.

« Discipline artistique »

« Il a toujours été très rigoureux à l'entraînement. Mais depuis l'an dernier, il est encore plus appliqué », explique son coach. Pour juger de la progression de son élève, Nicolas Delpech est sans doute le meilleur placé. Il suit Benjamin Compaoré depuis près de neuf ans. Depuis que, très jeune, il s'est intéressé à l'athlétisme, grâce à son frère, et a décidé d'intégrer l'ASPTT Strasbourg.

Il s'est d'abord essayé au sprint et à la longueur, avant de se laisser séduire par le triple saut. « Je trouve cette discipline artistique », justifie le jeune champion.

Sportif consciencieux, il s'entraîne quatre fois par semaine, avec un « bon groupe de copains ». « Pour progresser, pour le moment, c'est suffisant. Mais ce n'est pas énorme pour un athlète. L'an prochain, on passe à cinq entraînements hebdomadaires. », commente son coach.

Duo gagnant

« Benjamin ne fait pas les exercices bêtement. Il sait ce que nous faisons, et pourquoi », rajoute Nicolas Delpech. Apparemment le courant passe bien. Par son sérieux, Benjamin Compaoré veut en fait exprimer sa reconnaissance. « C'est grâce à Nicolas si j'en suis là. Nous faisons aussi de la sophrologie pour apprendre à mieux gérer les sauts et des programmes personnalisés de musculation. C'est plus qu'un entraîneur, c'est un ami. »

Bien entouré - ses parents étaient présents à Niort - l'athlète aux oreilles diamantées n'a plus qu'à trouver un sponsor et à agrémenter son palmarès. La saison prochaine, Benjamin Compaoré passera junior. Championnat d'Europe en 2005, Mondiaux dans deux ans, la suite est logique. « Les Jeux Olympiques bien sûr ! Il faut avoir des rêves, c'est ça qui fait avancer. »

Marion Banvillet

- Equipe de France: Zidane annonce sa décision jeudi à 19h45 sur Canal Plus
 - JO-2004: Forfait de l'Américaine Serena Williams
 - JO-2004: le Français Marc Raquil hors-Jeux
 - JO-2004: le compte à rebours touche à sa fin
 - Ligue des champions: délicat pour la Juventus, Liverpool assure
 - Championnat USPGA de golf: Tiger Woods dans le viseur d'Ernie Els et de Vijay Singh
 - Amical France-Bosnie de football: l'heure des premiers choix pour Domenech
 - JO-2004: la Grèce sereine sur la sécurité de ses Jeux
 - "Tolérance zéro": un premier dopé, un exclu du CIO
 - JO-2004: les Grecs se ruent sur les billets à la dernière minute
- > [Les dépêches sportives](#)



